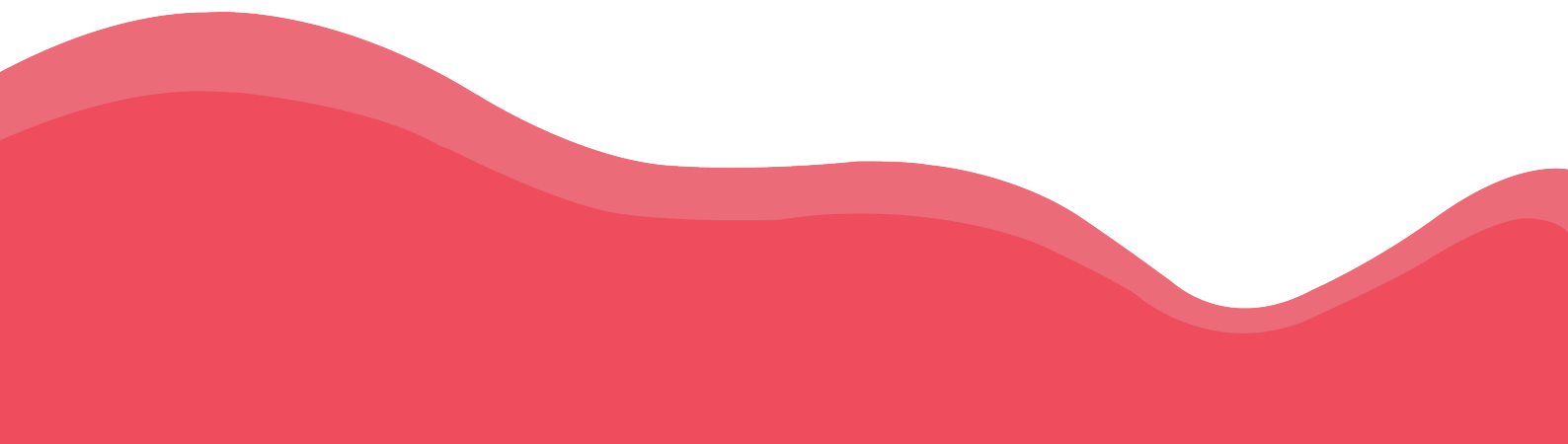


Erimover[®]

FEEL GOOD. GO STRONG.

Erimover Oy Ab
Palvelut
Aktiviteettipuistot

2018 - 2019



AKTIVITEETTIPUISTOT

Erimover tarjoaa aktiviteettipuistoille ammattitaitoista ja energistä osaamista liikunnan valvontaan sekä kurssien ja yksityistuntien järjestämiseen. Tiimistämme löytyy kiipeilyn, trampoliiniliikunnan, sirkustaiteilun, parkourin ja voimistelun ammattilaisia, jotka suunnittelevat asiakkaan toiveiden mukaan eri lajeihin liittyviä kursseja sekä tuntikonsepteja. Nämä ovat loistava lisä aktiviteettipuistojen palvelutarjontaan esimerkiksi yksityistuntien muodossa yritys- tai kuluttajaryhmille.

Kaikki työntekijämme ovat monipuolisia liikunnan osaajia, joilla on ammattitaitoa sekä kokemusta erilaisten asiakkaiden kohtaamisesta eri toimintaympäristöissä. Jokaisessa toimipaikassa on omat toimintamallit, joihin perehdytämme huolellisesti jokaisen työntekijän.

LIIKUNNAN VALVONTA

Erimoverilla työskentelevän aktiviteettipuistovalvojan tunnistaa reippaasta ja positiivisesta asenteesta sekä vankasta ammattitaidosta. Työntekijämme ovat liikunta-alan ammattilaisia, jotka ovat korkeasti motivoituneita työhönsä. Meille turvallisuus on kaikki kaikessa. Sen takia koulutamme jokaisen valvojan ja ohjaajan perusteellisesti, jolloin työntekijämme tietävät mitä tehdä tiukan paikan tullen. Muokkaamme aina työntekijöiden perehdytyskoulutuksen vastaamaan asiakkaan toiveita sekä toimipaikkakohtaisia vaatimuksia.



ERIMOVER KURSSIT JA TUNTIKONSEPTIT

Räättälöimme jokaisen kurssin sekä tuntikonseptin aina asiakkaan toiveiden mukaisesti ja toimintaympäristön huomioiden. Suunnittelemme eri lajeihin liittyviä kursseja, joissa keskitytään tekniikoiden parantamiseen sekä lajituntemuksen lisäämiseen. Yksittäisille ryhmille suosittelimme tilaustunteja, jotka myös suunnitellaan aina tapauskohtaisesti ryhmän mukaan. Tilaustunteja voi tarjota esimerkiksi yritysryhmille, tykypäiville, syntymäpäiville tai polttareihin.

TRAMPOLIINIKURSSIT

Järjestämme trampoliinikursseja kahdessa eri tasossa – aloittelijoille omansa sekä edistyneille vaikeustasoltaan hieman haastavampi kurssirakenne. Kursseihin sisältyy trampoliinivoimistelun perustekniikan harjoittelu sekä erilaisten hyppyjen ja temppujen opettelu ryhmän taitotason mukaan. Trampoliinilla hyppiessä keskivartalon tukilihakset vahvistuvat huomaamattomasti sekä tasapaino ja kehonhallinta kehittyvät.

AKROBATIAKURSSIT

Akrobatiakursseja löytyy kahdessa eri tasossa – aloittelijoille suunnattu sekä edistyneemmille vaikeustasoltaan haastavampi kurssirakenne. Kurssi alkaa kehonhallintaharjoitusten kautta helpommista liikkeistä, siirtyen ryhmän taitotason mukaan vähitellen vaativampiin liikkeisiin ja temppuihin.

Perustekniikan harjoittelu aloitetaan alkeiskurssilla täysin alusta, helpoimmista liikkeistä alkaen. Edistyneempien kurssille kannattaa osallistua, kun akrobatian perustekniikat ovat hallussa. Osallistumalla alkeiskurssille ensin, edistyneempien kurssi on loistava mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan. Akrobatialiikkeiden harjoittelu kehittää ketteryyttä, liikkuvuutta, tasapainoa sekä kehonhallintaa.

PARKOUR JA FREE RUNNING -KURSSIT

Parkour ja Free Running -kurseilla harjoitellaan esteiden ylitystä mahdollisimman sulavasti, erilaisilla tempuilla höystettynä. Kurssit sisältävät luonnollisen liikunnan perustaitojen kehittämistä, jolloin voiman ja ketteryyden kehittäminen tapahtuu hausalla ja erilaisella tavalla. Kehonhallinta sekä koordinaatio kehittyy erilaisia temppuja tehdessä, jolloin pystyy haastamaan itseään yhä vaikeammilla tempuilla ja tavoitteilla.

KIPEILYKURSSIT

Toimipaikoistamme löytyy erilaisia kiipeily-ympäristöjä, kuten köysiratapuisto ja sisäkiipeily. Tämän takia kurssien sisältö suunnitellaan aina tapauskohtaisesti. Kurseilla edetään helpommasta vaikeampaan – ryhmän taso huomioiden sekä hyvään kiipeilytekniikkaan keskittyen. Kiipeily on koordinaatiota, lihasvoimaa ja erityisesti puristusvoimaa kasvattava laji, joka laittaa haastamaan itseään aina vaan enemmän, mitä pidemmälle lajissa kehittyy.

BACK TO BASICS

Kaipaako urheilujoukkueenne treenien tueksi oheisvalmennusta, joka kehittää kokonaisvaltaisesti kehonhallintaa, kestävyyttä, ketteryyttä, liikkuvuutta ja yleisurheilullisia ominaisuuksia. Kurssi soljuu johdonmukaisesti eteenpäin aina helpommasta kohti vaativampia harjoitteita, perustuen ihmisen luontaiseen liikkumiseen ja näiden taitojen hiomiseen. Oheisvalmennus tukee lajiharjoittelua, tuo mukavaa vaihtelua ja kehittää liikunnallisia ominaisuuksia monipuolisesti.